

## ZDRAVLJENJE

- KORTIKOSTEROIDI so prva terapija izbora.
- V primeru slabega odgovora dodajamo druga zdravila, ki zavirajo imunski odziv.

## ZAPLETI BOLEZNI

Okužbe, strdki, srčno-žilni zapleti, pomanjkanje tekočin, slabokrvnost, akutna ledvična odpoved, podhranjenost, otekanje, motnje v metabolizmu maščob.

## ZAPLETI ZDRAVLJENJA S STEROIDI

Debelost, „kušingoiden“ izgled, upočasnitev rasti, povišan krvni tlak, osteoporoza, motnjave očesne leče, spremembe v presnovi glukoze, motnje ravni maščob, čustvena deprivacija, vedenjske spremembe in drugo.

## Kaj pomeni sindrom za moje življenje oziroma življenje mojega otroka?

- Dolgoročno (večletno) zdravljenje in spremljanje.
- REDNE KONTROLE pri nefrologu! → pravočasno ukrepanje ob slabšanju sindroma in ledvične funkcije.
- Spremljanje otroka z vidika rasti in razvoja ter neželenih učinkov terapije.

Zaželjeno je, da je otrok z nefrotičnim sindromom cepljen po programu in tudi z dodatnimi cepivi; izjema so „živa“ cepiva pri otrocih, ki prejemajo višje odmerke imunosupresivov!

normalen



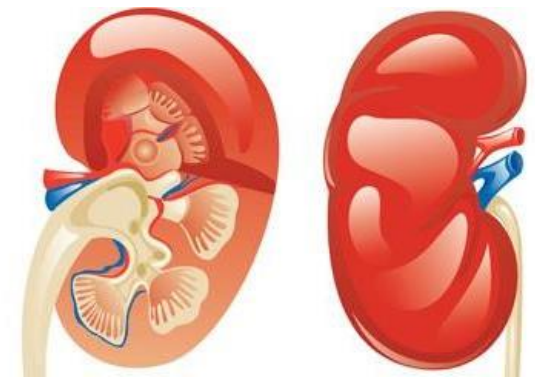
„kušingoiden“



Klinika za pediatrijo, Enota za pediatrično nefrologijo in arterijsko hipertenzijo

## NEFROTIČNI SINDROM

Informacije za starše in bolnike



# KAJ JE NEFROTIČNI SINDROM?

Nefrotični sindrom je bolezen, pri kateri pride do okvare osnovne enote ledvice – glomerula.

Posledično pride pri otroku do

- izgube beljakovin v urinu,
- zmanjšanja količine beljakovin v krvi,
- otekanja in
- povišanega holesterola v krvi.

Nefrotični sindrom je pri otrocih redka bolezen, vendar je pomemben vzrok okvare ledvične funkcije.

Bolezen lahko prizadene samo ledvici – govorimo o primarnem nefrotičnem sindromu, ki je najpogostejša oblika.

Redkeje se prizadetost ledvične funkcije kaže z nefrotičnim sindromom v sklopu drugih bolezni, ki prizadenejo več organskih sistemov – takrat govorimo o sekundarnem nefrotičnem sindromu.

Specifičnega vzroka nastanka primarnega nefrotičnega sindroma ne poznamo.

Študije kažejo, da k bolezni pomembno prispevajo motnje v imunskem sistemu.

## SIMPTOMI IN ZNAKI

- Najpogosteje je pri otroku vidno otekanje (udi, oči, skrotum), prisotno je tudi slabo počutje.
- V primeru sekundarnega nefrotičnega sindroma so lahko prisotni tudi drugi simptomi in znaki, s katerimi lahko posumimo na prisotnost sistemske bolezni.



## DIAGNOZA

- Ob otekanju je nujen odvzem urina in krvi → diagnozo nato postavimo z značilnimi laboratorijskimi izvidi.
- Ob tem je potrebno opraviti preiskave za izključitev drugih morebitnih bolezni.
- V neznačilnih primerih je občasno že takoj potrebna biopsija ledvic, sicer se opravi tekom zdravljenja, če nimamo odgovora na zdravilo oziroma če pričakujemo druge zaplete.

